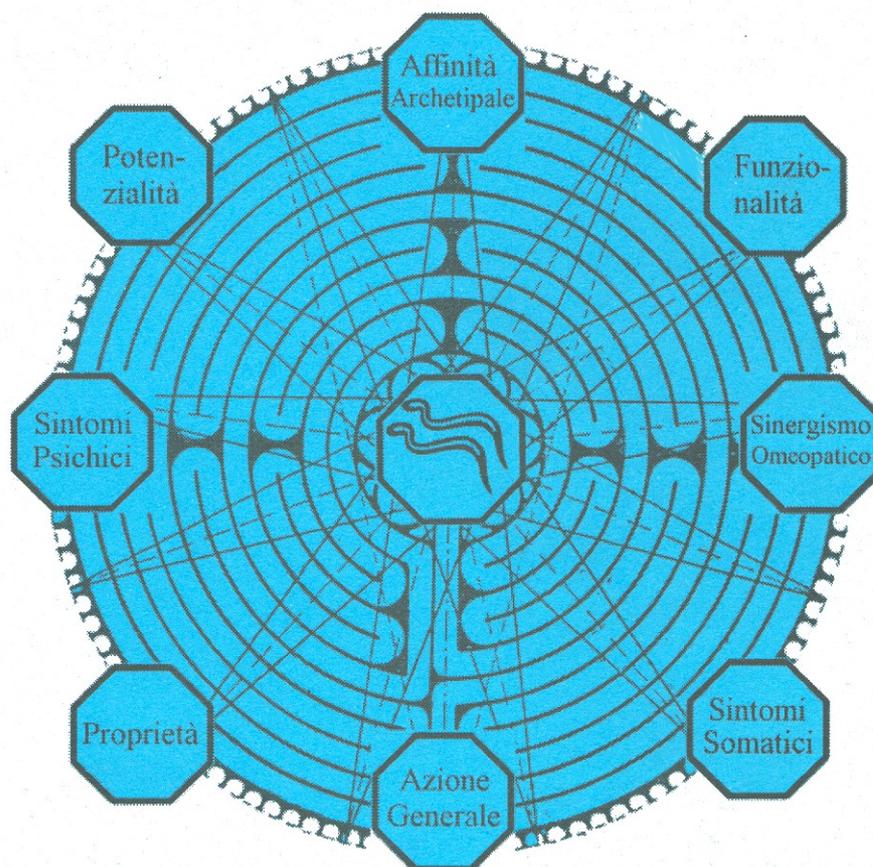


Prontuario Alma

Affinità Psiciche



Publicazione riservata ai Medici

© maggio 1998 ALMA srl –
tutti i diritti riservati – vietata la riproduzione anche parziale



INDICE

1. L'Uomo	2
2. La Stella energetica e le funzioni	3
3. Affinità Psiciche dell'Elixir Spagirico	4
4. Gli Elixir Spagirici	
• E1 Achillea	
• E2 Aglio	
• E3 Agrifoglio	
• E4 Angelica	
• E5 Bardana	
• E6 Betulla	
• E7 Calluna	
• E8 Cardo Mariano	
• E9 Edera	
• E10 Equiseto	
• E11 Farfaro	
• E12 Imperatoria	
• E13 Lavanda	
• E14 Melissa	
• E15 Menta Rustica	
• E16 Nocciolo	
• E17 Ortica	
• E18 Pino Silvestre	
• E19 Pungitopo	
• E20 Rosa Canina	
• E21 Rosmarino	
• E22 Salvia	
• E23 Sambuco	
• E24 Santoreggia	
• E25 Timo Serpillo	
• E26 Verga Aurea	
• E27 Biancospino	
• E28 Olivo	
• E29 Ribes	



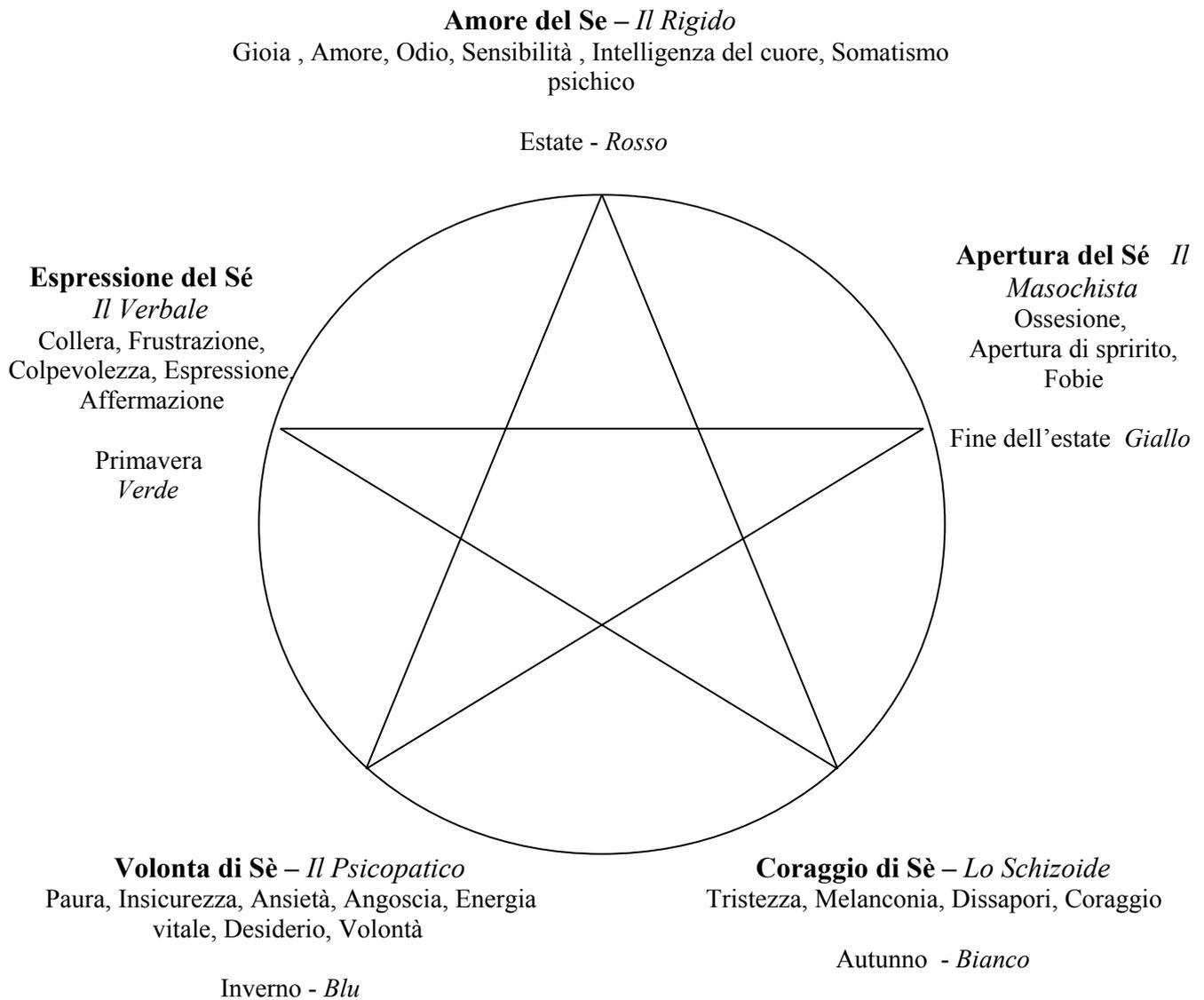
L'Uomo



*“ASTRUM IN HOMINE”
Paracelso*



La Stella energetica e le funzioni





Affinità Psiciche dell'Elixir Spagirico

Elixir		Affinità psichiche	Posol. in gocce	Assunzione
E 1	Achillea	Intossicazione dalle idee altrui	5 – 3	Metà mattina
E 2	Aglio	Indolenza Aggressione psichica dall'esterno	3	Pre pranzo / cena
E 3	Aglio	Manie di persecuzione	3	Prima di dormire
E 4	Angelica	Rifiuto di metabolizzare le esperienze	5 – 3	Dopo pranzo / cena
E 5	Bardana	Mancanza di cooperazione fra le sub-personalità	5 – 3	Dopo colazione
E 6	Betulla	Rifiuto di gratificazioni	5 – 3	Dopo colazione
E 7	Calluna	Latenza inconscia o preconscia	5 – 3	Prima di dormire
E 8	Cardo mariano	Indecisione Affettività inappropriata	5 – 3	Appena svegli
E 9	Edera	Cieco attaccamento	5 – 3	Appena svegli
E 10	Equiseto	Mancanza di concentrazione	3	Prima di dormire
E 11	Farnacolo	Attaccamento al frutto delle azioni	5 – 3	Metà mattina
E 12	Imperatoria	Ignavia e isterismo	5 – 3	Pre pranzo / cena
E 13	Lavanda	Scorretta ed evanescente decodifica delle percezioni	3	Metà mattina
E 14	Melissa	Malinconia e isterismo	5 – 3	Dopo colazione
E 15	Menta	Non sta nel suo ambito	5 – 3	Metà mattina
E 16	Nocciolo	Paura di buttarsi nella mischia	5 – 3	Metà mattina
E 17	Ortica	Rifiuto del confronto e delle idee altrui	5 – 3	Pre pranzo / cena
E 18	Pino s.	Isolamento e senso di colpa	5 – 3	Prima di dormire
E 19	Pungitopo	Autocommiserazione	5 – 3	Prima di dormire
E 20	Rosa c.	Incapacità a vivere la propria identità	3	Dopo pranzo / cena
E 21	Rosmarino	Mancanza di autostima	5 – 3	Dopo pranzo / cena
E 22	Salvia	Debolezza emotiva	5	Appena svegli
E 23	Sambuco	“Infiammazione psichica”	5 – 3	Dopo pranzo / cena
E 24	Santoreggia	Mancanza di coraggio	5 – 3	Appena svegli
E 25	Timo serpillio	Debolezza del sistema di difesa	5 – 3	Metà mattina
E 26	Verga aurea	Mancanza di equilibrio	5 – 3	Appena svegli
E 27	Biancospino	Insoddisfazione di sé Incapacità a reagire	5 – 3	Pre pranzo / cena
E 28	Olivo	Mancanza di identità	5 – 3	Dopo pranzo / cena
E 29	Ribes	Incapacità all'oggettività di giudizio	3	Appena svegli



Affinità psichica

Intossicazione dalle idee altrui

Questi stati si verificano in persone che vivono in ambienti contaminanti dal punto di vista psichico o somatico. L'individuo si sente attaccate da queste "energie negative", che a volte si incarnano in individui che hanno a che fare con il soggetto stesso, in ambienti con reale presenza di tossicità che il soggetto è costretto a frequentare o restano come fantasmi più o meno identificabili.

Psicopatologie

1 goccia, 1 a 5 volte per giorno agisce su:

- **rigidità mentale per mancanza di apertura**
- **mancanza di duttilità**
- **dogmatismo fine a sé stesso**
- **difetti di comunicazione e di applicazione della logica e dell'intuizione mentale, alterazione della sensorialità**

Disturbi di personalità

- Disturbo **Istrionico** di Personalità - Suggestionabile.
E1 Achillea + E25 Timo Serpillo 1 gtt di ciascuno
- Disturbo **Dipendente** di Personalità
Si assumono compiti spiacevoli pur di ottenere sostegno e supporto.
E1 Achillea + E15 Menta Rustica + E10 Equiseto 3ggt. + E12 Imperatoria 1ggt

Possibile sentimento di vittimismo, vittima dei pensieri e delle credenze degli altri che non vengono identificati come non propri. Non comprende da dove vengono.

Achillea è un rivitalizzante emozionale

- Smorza i messaggi distruttivi che provengono dall'esterno
- Aiuta a vedere la nostra fragilità e la nostra suscettibilità
- Dona la forza di prendersi per mano, interiormente

Parole chiave

- Stati di stress
- Stati di paura
- Mentale da ristrutturare



Affinità psichica

Indolenza, aggressione psichica dall'esterno

Per combattere la paura, la mancanza di volontà e determinazione aumentando anche la vitalità psicofisica in conformità con l'archetipo MARTE*

L'aglio ha azione antisettica e battericida, ha proprietà toniche pari a quelle della china ed è stimolante. Può essere usato come fluidificante del sangue, un dissolvente dell'acido urico, un potente diuretico, un anti-gottoso e un anti-artritico. Agisce anche come vasodilatatore sia delle arterie che dei capillari, come afrodisiaco, come cardiotonico, come antisettico naturale e anche come vermifugo. Può essere impiegato con successo in alcune tachicardie, negli spasmi vascolari, quando vi sia ipercoagulazione, nelle digestioni difficili, nelle flatulenze e nella **mancanza di appetito**.

Risulta essere estremamente efficace per equilibrare le funzioni dell'apparato femminile e per combattere tutte le patologie dell'apparato uropoietico sia come regolatore che come disinfiammatorio, disinfettante e antibiotico.

E' particolarmente consigliata la cosiddetta "CURA DEGLI EQUINOZI" che consiste nell'assunzione di poche gocce di Elixir E2 Aglione su una zolletta di zucchero al mattino a digiuno, durante una ventina di giorni, a partire dal momento di ogni equinozio (momento dell'entrata del sole in Ariete e in Bilancia, circa il 21 marzo e il 23 settembre).

Psicopatologie

- **Disturbo femminile da dolore sessuale - Vaginismo**
E2 Aglione 3gtt su uno zuckerino alla mattina appena svegli
+ E14 Melissa 7gtt alla sera prima di coricarsi

Disturbi di personalità

- **Disturbo Dipendente di personalità**
Demanda ad altri le responsabilità delle scelte
E2 Aglione 1gtt.+ E17 Ortica 3gtt + E14 Melissa 3gtt



Affinità psichica

Rifiuto di metabolizzare le esperienze

Una sola goccia dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua un'ora prima di pranzo e alla mattina appena svegli può aiutare a ritrovare o a non perdere un equilibrio psichico quando ci si trovi continuamente a contatto con i "bisogni" altrui.

L'Angelica tonifica l'ipotalamo e stimola l'ipofisi. Stimolante anche del sistema linfatico, si adatta a curare le psicopatologie con squilibrio solare ove sia presente debolezza generale e soprattutto fisica, specie accompagnata da patologie dell'apparato digestivo.

Psicopatologie

- Schizofrenia
- panico senza agorafobia
- Dolore Sessuale Maschile
- Dispareunia
- Anoressia Nervosa

Disturbi di personalità

- Paranoide
- Schizoide
- Istrionico
- Isterico
- Dipendente

Psicopatologie

- **Anoressia Nervosa**
E4 Angelica 7gtt dopo i pasti + E51 Composito 7gtt alla mattina appena svegli.
- **Disturbo da Dolore Sessuale Maschile - Dispareunia**
E4 Angelica 3gtt. + E5 Bardana 3gtt
- **Disturbo di panico senza agorafobia**
E4 Angelica 3gtt. + E5 Bardana 3gtt.
- **Disturbo di Schizofrenia**
E4 Angelica 3gtt. + E7 Calluna 3gtt. + E9 Edera 3gtt. + E10 Equiseto 3gtt.



Disturbi di personalità

- Disturbo **Paranoide**

Percepisce attacchi ed è pronto a reagire con rabbia o contrattaccare:

E4 Angelica 5gtt. e 3gtt.

- Disturbo **Schizoide**

Non ha confidenti oltre ai propri familiari

E4 Angelica 5gtt. e 3gtt. + E8 Cardo Mariano 3gtt.

Mostra freddezza emotiva e distacco.

E4 Angelica 5gtt. e 3gtt.

- Disturbo **Istrionico**

Ha spesso atteggiamento seducente e provocante.

E4 Angelica 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.

Utilizza costantemente l'aspetto fisico per attirare l'attenzione su di sé.

E4 Angelica 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.

- Disturbo **Schizotipico**

Strane credenze che influenzano il comportamento in contrasto con le norme sub-culturali: E4 Angelica 3gtt. + E10 Equiseto 1gtt.

Non ha confidenti oltre ai parenti stretti: E4 Angelica 5gtt. e 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt.

Eccessiva ansia sociale con preoccupazioni paranoide: E4 Angelica 5gtt. un'ora prima di pranzo e 3gtt. un'ora prima di cena.

- Disturbo **Dipendente**

Difficoltà nel prendere le decisioni quotidiane: E4 Angelica 3gtt. + E8 Cardo Mariano 3gtt. + E17 Ortica 3gtt.

Timore esagerato di non poter provvedere a sé: E4 Angelica 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.



Affinità psichica

Mancanza di cooperazione tra le sub-personalità

Può aiutare a riarmonizzare gli impulsi vitali che si manifestano l'impulso è scambiato per istinto.

La parola Bardana deriva dal greco: prendersi, io prendo, che si aggancia.

Si riscontra l'impressione di essere importunati, d'essere irritati, maltrattati.

Impressione che il mondo non ci vuole, che è contro di noi. Vittima di qualcosa nascosta (occulta).

L'elixir E5 Bardana libera l'anima dalle lotte sul piano emozionale e mentale.

Psicopatologie

- Panico senza agorafobia
- Dolore sessuale maschile
- Dispareunia
- Bulimia nervosa
- Controllo degli impulsi

Disturbi di personalità

- Dipendenza

Psicopatologie

- **Disturbo del controllo degli impulsi**
E5 Bardana ½ ora prima dei pasti 3ggt. + E7 Calluna 3ggt. + E9 Edera 3ggt.
- **Disturbo dell'alimentazione - Bulimia nervosa**
E5 Bardana 3ggt. + E3 Agrifoglio 3ggt. + E22 Salvia 3ggt.
- **Disturbo da Dolore Sessuale Maschile - Dispareunia**
E4 Angelica 3ggt. + E5 Bardana 3ggt.
- **Disturbo di panico senza agorafobia**
E4 Angelica 3ggt. + E5 Bardana 3ggt.
- **Disturbi correlati a sostanze, si consiglia un drenaggio con:** E5 Bardana 7ggt. + E6 Betulla 7ggt. + E23 Sambuco 7ggt.

Disturbi di personalità

- **Disturbo Dipendente**
Difficoltà ad esprimere le proprie idee per timore di perdere supporto o approvazione: E5 Bardana 3ggt.. + E22 Salvia 3ggt. + E25 Timo serpillio 3ggt.



Affinità psichica

Rifiuto di gratificazioni

La Betulla è l'individuo vegetale che meglio di ogni altro esprime le potenzialità proprie dell'archetipo **Venere di Bilancia**. Quest'ultimo, molto diverso dalla Venere di Toro, rappresenta tra l'altro l'aspetto psichico dell'attrazione. Per questa peculiarità si presta a riequilibrare quelle psicopatologie in cui si manifesti una particolare carenza di sensibilità rispetto l'armonia generale degli ambienti in cui il soggetto è inserito e una tendenza disadattiva verso i piaceri fisici. Influenzando anche sulle surrenali, si comporta come un **dolce stimolante sessuale**.

Eccezionale per il ricambio cellulare del sodio e del potassio

E6 Betulla è molto efficace per l'eliminazione dei cloruri, dell'urea e dell'acido urico. Potentemente diuretica, si può utilizzare come **drenante renale** unitamente a E10 Equiseto (remineralizzante).

La signoria della Betulla (Bilancia), secondo le vecchie concezioni egizie e cinesi, è la porta attraverso cui entra nel nostro corpo l'Energia Ancestrale, l'energia Ki, che sostiene il nostro corpo e che dà origine ai due condotti principali, il Vaso di Concezione e il Vaso Protettore che alimentano i 12 meridiani del nostro corpo.

Psicopatologie

- Disturbo **oppositivo/provocatorio**

E6 Betulla 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E9 Edera 3gtt. + E10 Equiseto 3gtt. + E12 Imperatoria **1gtt.** alla matt. app. sveglio.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Borderline** di personalità

Comportamenti minacciosi, comportamenti suicidari o automutilanti: E6 Betulla 3 - 5gtt. a matt. app. svegli + E12 Imperatoria 1gtt. a sera.

- Disturbo **Narcisistico** di personalità

Richiede eccessiva ammirazione: E6 Betulla 3gtt. + E13 Lavanda 3gtt.

Non sa riconoscere e identificarsi con i sentimenti e le necessità altrui: E6 Betulla 3gtt. + E13 Lavanda 3gtt. + E18 Pino silvestre 3gtt.

- Disturbo **Evitante** di personalità

Evita le relazioni se non è certo di piacere: E6 Betulla 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt.



Affinità psichica

Latenza inconscia o preconsucia

Con il dosaggio di una goccia dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua alla sera prima di coricarsi e alla mattina appena svegli **favorisce il distacco da “morbose attaccamenti” e “bisogno di possedere”**.

E7 Calluna viene preparato con esemplari raccolti dove il terreno, molto povero, viene da essa colonizzato per un futuro assai più ricco.

Diviene estremamente utile e indicato per **preparare il terreno nella cura delle patologie croniche**.

Dove cresce la Calluna il terreno è generalmente povero e, nelle zone di pascolo dove si propaga velocemente, sottraendo spazio alle erbe circostanti.

Per analogia, quando una persona si sente invasa rapidamente dalle sue emozioni, pensieri, lasciando poco spazio al suo essere reale

Psicopatologie

- Encopresi
- Ansia da separazione
- Schizofrenia
- Parafilia (legato alla sfera sessuale)
- Controllo dell'impulsività

Disturbi di personalità

- Bordeline
- Istrionico
- Narcisistico
- Ossessivo / Convulsivo

Psicopatologie

- **Encopresi**
Diarrea involontaria di origine psico-emozionale: E7 Calluna + E10 equiseto + E15 Menta. 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
fisica: E7 Calluna + E18 Pino 7 gtt.
- **Disturbo d'ansia di separazione**
Sonno, partenza, assenza di corta durata, allontanamento dalla madre: E7 Calluna + E14 Melissa 3gtt.



- Disturbo **di Schizofrenia**: E4 Angelica + E7 Calluna 3gtt. +E9 Edera + E10 Equiseto 3gtt.
- Disturbo **di Parafilia (legato alla sfera sessuale)**: E7 Calluna 5gtt + E10 Equiseto 5g + E18 Pino 5gtt. + E21 Rosmarino 1gtt.
- Disturbi **del controllo degli impulsi**: E5 Bardana ½ h pr. dei pasti 3g + E7Calluna 3gtt. + E9Edera 3g

Disturbi di personalità

- Disturbo **Borderline** di personalità
Sforzi disperati per evitare un abbandono reale immaginario: E7 Calluna + E9 Edera 1gtt. alla sera prima di dormire
- Disturbo **Istrionico** di personalità
Eloquio impressionistico e privo di dettagli e precisione: E7 Calluna 3gtt. + E10 Equiseto 1gtt.
Considera le relazioni come più intime di quello che sono realmente: E7 Calluna 3gtt.
- Disturbo **Narcisistico** di personalità
Si comporta come se tutto gli fosse dovuto:E7 Calluna 3gtt. + E17 Ortica 3gtt.
- Disturbo **Ossessivo/Compulsivo** di personalità
Incapacità a liberarsi del superfluo: E7 Calluna 3gtt. + E9 Edera 3gtt.



Affinità psichica

Indecisione, affettività inappropriata

Secondo la leggenda le macchie bianche vicino alle nervature sono gocce di latte, cadute dal seno della Madonna, mentre fuggiva per sottrarre Gesù dalla persecuzione di Erode. Essa conterrebbe dunque il nutrimento lunare necessario anche per salvare il centro Solare o Cristico. In effetti ha efficacia contro l'Ipocondria.

È la pianta che meglio si presta a combattere gli **squilibri del vago-simpatico**.

Disturbi di personalità

- **Disturbo Schizoide**
Non ha confidenti oltre ai parenti stretti: E4 Angelica 3gtt. + E8 Cardo Mariano 3gtt.
- **Disturbo Schizotipico**
Affettività inappropriata o coartata: E8 Cardo Mariano 3gtt.
- **Disturbo Dipendente**
Difficoltà nel prendere le decisioni quotidiane: E4 Angelica 3gtt. + E8 Cardo Mariano 3gtt. + E17 Ortica 3gtt.



Affinità psichica

Cieco attaccamento

Una sola goccia alla sera prima di coricarsi può aiutare nei casi di eccesso di sentimentalità o eccessivo attaccamento al proprio immaginario sentimentale.

Può neutralizzare l'effetto del vino e, pertanto, cinge il capo di Bacco.

Psicopatologie

- Oppositivo / Provocatorio
- Controllo degli impulsi

Disturbi di personalità

- Paranoide
- Bordeline
- Narcisistico
- Ossessivo / Compulsivo
- Dipendente

Psicopatologie

- Disturbo **oppositivo/provocatorio**
E9 Edera 3gtt. + E6 Betulla 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E10 Equiseto 3gtt.
- Disturbi **del controllo degli impulsi**
E9 Edera 3gtt + E5 Bardana ½ h prima dei pasti 3gtt. + E7 Calluna 3gtt.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Paranoide**
Dubita della lealtà e affidabilità degli altro: E9 Edera 5gtt. e 3gtt.
Sospetta in modo ricorrente della fedeltà del partner: E9 Edera 5gtt. e 3gtt.
- Disturbo **Borderline**
solo nei casi cronici
Sforzi disperati per evitare un abbandono reale o immaginario: E7 Calluna + E9 Edera 1gtt. alla sera prima di dormire.



- **Disturbo Narcisistico**
Crede di essere grandemente importante e degno di ammirazione: E9 Edera 3gtt. + E21 Rosmarino 3gtt.
Si approfitta degli altri per i propri scopi: E9 Edera 3gtt.
- **Disturbo Ossessivo/Compulsivo di personalità**
Incapacità a liberarsi del superfluo:E7 Calluna 3gtt. + E9 Edera 3gtt.
- **Disturbo Dipendente**
Difficoltà a iniziare progetti per mancanza di fiducia nel proprio giudizio:
E9 Edera 3gtt.

Cerca sempre una nuova relazione appena ne cessa una per procurarsi accudimento e supporto: E9 Edera 3gtt. + E17 Ortica 3gtt.

Si preoccupa in modo irrealistico di essere abbandonato a sé: E9 Edera 3gtt. + E10 Equiseto 3gtt. + E15 Menta R. 3gtt.



Affinità psichica

Mancanza di concentrazione

L'assunzione di una sola goccia di E10 Equiseto dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua da una a tre volte al giorno aumenta la **capacità di concentrazione psichica**. Volendo si può utilizzare con una sola goccia di E19 Pungitopo per potenziare l'effetto e favorire anche la capacità di focalizzazione del pensiero.

È una delle piante più antiche che si conoscano, la sua presenza è stata accertata fin dalla remota era del Carbonifero Superiore. Cura diarrea e ulcera gastrica anche se di origine psico-somatica.

L'Equiseto possiede un'alta concentrazione di Silice; attraverso l'addizione di un atomo di Carbonio con un atomo di Silice il nostro organismo può facilmente formare il Calcio.

In questo modo frequenti somministrazioni di E10 Equiseto possono combattere **l'osteoporosi** o aiutare nei **postumi di fratture ossee**. È anche considerata il più importante **remineralizzante**.

Psicopatologie

- Disturbo **della lettura del calcolo e dell'espressione scritta**: E10 Equiseto 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E25 Timo s. 3gtt.
- **Disturbo della comunicazione – balbuzie**: E10 Equiseto 3gtt. + E18 Pino s. 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- Disturbo **oppositivo/provocatorio**: E6 Betulla 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E9 Edera 3gtt. + E10 Equiseto 3gtt. + E12 Imperatoria 1gtt. alla mattina al risveglio
- Disturbo **da tic motori o vocali**: E10 Equiseto 3gtt. + E18 Pino s. 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- **Encopresi/enuresi**
E10 Equiseto + E14 Melissa + E18 Pino s 3gtt..
 - **(solo per stipsi fisica)** E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.
 - **(solo per diarrea fisica)** E10Equiseto 3gtt + E7Calluna +. + E15 Menta 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
 - **(solo per enuresi fisica)** E10 Equiseto 7gtt. + E22 Salvia 7gtt.
- Disturbo **di Schizofrenia**: E10Equiseto + E4Angelica + E7Calluna 3gtt. + E9 Edera 3gtt.
- Disturbo **Schizoaffettivo**: E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
- Disturbo **depressivo maggiore**: E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.



- **Disturbo da fobia specifica**
per tre settimane: E10 Equiseto 1ggt. + E24 Santoreggia 1ggt.
per altre tre settimane: E13 Lavanda + E15 Menta + E21 Rosmarino 3ggt.
schema ripetibile liberamente, meglio se cambiando la durata.
- **Disturbo ossessivo / compulsivo:** E10 Equiseto 3ggt.
- **Disturbo da desiderio sessuale ipoattivo:** E10 Equiseto 3ggt. + E24 Santoreggia 3ggt.
- **Disturbo da avversione sessuale:** E10 Equiseto 3ggt. + E24 Santoreggia 3ggt. + E23 Sambuco 3ggt. + E16 Nocciolo 3ggt.
- **Disturbo maschile dell'erezione:** E10 Equiseto 7ggt. + E24 Santoreggia 7ggt. + E12 Imperatoria 1ggt.
- **Disturbo da eiaculazione precoce**
E10 Equiseto 3ggt. + E27 Biancospino 7ggt. + E14 Melissa 7ggt. alla sera
+ E15 Menta rustica 1 goccia dispersa in mezzo litro d'acqua alla sera prima di dormire.
Bere il tutto durante la mattinata prima di pranzo.
- **Disturbo di Parafilia:** E7 Calluna 5g + E10Equiseto 5g + E18Pino 5ggt. + E21Rosmarino 1ggt.
- **Disturbo del ritmo circadiano del sonno:** E10Equiseto 3ggt. + E14 Melissa 3ggt. + E22 Salvia 3ggt. al risveglio
- **Disturbo da incubi**
E10Equiseto 3ggt. + E24 Santoreggia 3ggt. a metà mattina
E12 Imperatoria 3ggt. al risveglio
- **Disturbo da terrore nel sonno:** E10Equiseto 3ggt. + E28 Olivo 7ggt.
- **Disturbo da sonnambulismo:** E10Equiseto 3ggt. + E13 Lavanda 3ggt. + E17 Ortica 3ggt.

Disturbi di personalità

- **Disturbo Schizotipico**
Strane credenze che influenzano il comportamento in contrasto con le norme sub-culturali: E4 Angelica 3ggt. + E10 Equiseto 1ggt.
Comportamento o aspetto eccentrici, strani o peculiari: E10 Equiseto 3ggt.
- **Disturbo Borderline**
(salvo i casi cronici)
Sforzi disperati per evitare un abbandono reale o immaginario: E10Equiseto 3ggt. + E13 Lavanda 3ggt.
- **Iperidealizzazione e svalutazione in instabile alternanza:** E10Equiseto 3ggt. sera + E28 Olivo 3ggt. mattina



- **Impulsività in almeno due aree che sono dannose:** E10Equiseto 3ggt. + E22 Salvia 3ggt.
- **Sentimenti cronici di vuoto:** E10Equiseto 3ggt. sera + E28 Olivo 3ggt. mattina
- **Ideazione paranoide o gravi sintomi dissociativi transitori legati allo stress:**
E10Equiseto + E24 Santoreggia 3ggt. sera + E28 Olivo 3ggt. mattina
- **Disturbo Narcisistico ipervigile** E10 Equiseto 1ggt.
- **Disturbo Evitante di personalità**
Evita rischi e attività nuove per timore d'imbarazzo: E10Equiseto 3ggt. + E16 Nocciolo 3ggt. + E24 Santoreggia 3ggt.
- **Disturbo Ossessivo/Compulsivo di personalità**
Attenzione eccessiva per i dettagli, liste, ecc. al punto da perdere di vista lo scopo dell'attività: E10Equiseto 3ggt. + E13 Lavanda 3ggt. + E25 Timo s.

Si autoimpone standard rigidi che impediscono di completare progetti: E10Equiseto 3ggt. + E19 Pungitopo 3ggt. + E21 Rosmarino 3ggt.

Esageratamente coscienzioso, scrupoloso o inflessibile in tema di moralità, etica o valori: E10Equiseto 3ggt. + E21 Rosmarino 3ggt. + E24 Santoreggia 3ggt.

Accumula, in vista di catastrofi future, divenendo avaro:E10Equiseto 3ggt. + E19 Pungitopo 3ggt.

- **Disturbo Dipendente**
Difficoltà a iniziare progetti (*vedere motivazione*)
E10Equiseto 3ggt. + E24 Santoreggia 3ggt.

Si assume compiti spiacevoli pur di ottenere accudimento e supporto: E1 Achillea + E15 Menta Rustica + E10 Equiseto 3ggt. + E12 Imperatoria 1ggt.

Si preoccupa in modo irrealistico di essere abbandonato a sé: E9 Edera 3ggt. + E10 Equiseto 3ggt. + E15 Menta R. 3ggt.



E12 IMPERATORIA

Peucedanum ostruthium

Elixir Spagirico

Affinità psichica

Ignavia e Isterismo

Può inoltre essere efficace per quelle psicopatologie di squilibrio dell'archetipo **Marte** (inerzia, ostinazione, assenza, manifestazioni d'ira, reazioni violente, ecc.). Da sette a tre gocce di E12 Imperatoria alla mattina appena svegli e un'ora prima dei due pasti principali; da sette a tre gocce di E14 Melissa dinamizzate in un terzo di bicchier d'acqua alla sera prima di coricarsi.

L'imperatoria è una pianta che ama i terreni silicei e sassosi, pascoli montani, i luoghi ove l'acqua scorre con minore rapidità; **stimola la tiroide** e il **cervelletto** risultando **tonica**. E' molto utile nelle odontalgie unita a E15 Menta Rustica (sette gocce di ognuna dinamizzate in un terzo di bicchier d'acqua);

La presunta tossicità attribuita a questa pianta è stata sfatata in quanto determinata dalla trasformazione che possono subire determinati principi attivi isolati dal contesto della pianta..

Psicopatologie

- Disturbo **oppositivo/provocatorio**: E6 Betulla 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E9 Edera 3gtt. + E10 Equiseto 3gtt. + E12 Imperatoria 1gtt. alla mattina al risveglio
- Disturbo **Schizofreniforme**
E12 Imperatoria 3gtt.
- Disturbo **Delirante**
Alla sera: Disperdere 1 goccia di E15 Menta R. in mezzo litro d'acqua e bere il contenuto durante la mattina prima di pranzo.
Alla mattina: disperdere 1 goccia di E12 Imperatoria in mezzo litro d'acqua e bere il contenuto durante il pomeriggio prima di cena.
- Disturbo **dell'eccitazione sessuale femminile**
Quando dipende dall'incapacità a sostenere il proprio ruolo o se dipende invece dalla poca autostima: E12 Imperatoria **1gtt.** + E24 Santoreggia 3gtt.
- Disturbo **maschile dell'erezione**: E12 Imperatoria + E10 Equiseto + E24 Santoreggia 7gtt.
Disturbo da incubi + E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt. a metà mattina + E12 Imperatoria 3gtt. al risveglio

Disturbi di personalità

- Disturbo **Schizoide**
Preferisce la solitudine alla compagnia, specie per le attività: E12 Imperatoria 1gtt.



Non cerca e non desidera rapporti sessuali con altri: E12 Imperatoria 1gtt. + E26 Verga aurea 3gtt.

- Disturbo **Schizotipico**

Sensazione che "fatti casuali esterni" abbiano un significato specifico e particolare:

E12 Imperatoria 1gtt.

Percezioni insolite e illusioni corporee:E12 Imperatoria 1gtt.

- Disturbo **Borderline**

Comportamenti minacciosi, suicidari o automutilanti: E6 Betulla 3 - 5gtt. al mattino al risveglio + E12 Imperatoria 1gtt. a sera.

- Disturbo **Istrionico** di Personalità

Suggestionabile: E1 Achillea + E25 Timo Serpillo 1gtt. + E12 Imperatoria 3gtt.

- Disturbo **Ossessivo/compulsivo**

Manifesta rigidità e testardaggine: E12 Imperatoria 1gtt. + E14 Melissa 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.

- Disturbo **Evitante**

Teme critiche, disapprovazioni o rifiuti al punto di evitare le possibili situazioni ove ciò si possa verificare: E10 Equiseto 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.

- Disturbo **Dipendente**

Si assume compiti spiacevoli pur di ottenere accudimento e supporto:

E1 Achillea + E15 Menta Rustica + E10 Equiseto 3gtt. + E12 Imperatoria 1gtt.



Affinità psichica

Scorretta ed evanescente decodifica delle percezioni

Veniva impiegata nella tradizione, associata con E15 Menta ed E21 Rosmarino per stimolare e purificare psiche e soma. Rudolf Steiner consiglia di utilizzarla nell'acqua del bagno per migliorare il rapporto tra il fisico, l'eterico e l'astrale.

Alchemicamente ristabilisce l'equilibrio tra il corpo Mercuriale e il corpo Lunare. Come pianta Mercuriale e Lunare rinforza la percezione delle sensazioni, ovvero la capacità di codificare correttamente le percezioni sensoriali e permettendo in sostanza di essere più realisti sulle proprie e altrui esigenze.

La lavanda possiede qualità di stimolatrice delle secrezioni gastriche, elimina le flatulenze gastriche e intestinali e blocca le fermentazioni.

E' molto efficace **contro l'eccitabilità cerebro-spinale** e contro **l'eccessiva eccitabilità (o auto-eccitamento) delle funzioni psichiche** (una goccia alla sera prima di coricarsi).

Psicopatologie

- **Disturbo distimico:** E13 Lavanda + E14 Melissa + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- **Disturbo da fobia specifica**
per tre settimane E10 Equiseto 1gtt. + E24 Santoreggia 1gtt.
per altre tre E13 Lavanda + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
schema ripetibile liberamente, meglio se cambiando la durata.
- **Disturbo post traumatico da stress:** E13 Lavanda + E14 Melissa + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- **Disturbo d'orgasmo femminile:** E3 Agrifoglio 3gtt. + E13 Lavanda 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.
- **Disturbo di ipersonnia primaria:** E13 Lavanda + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- **Disturbo del Sonno correlati alla respirazione:** E13 Lavanda + E18Pino S. + E25 Timo S. 3gtt.
- **Disturbo da sonnambulismo:** E10Equiseto 3gtt. + E13 Lavanda 3gtt. + E17 Ortica 3gtt.



Disturbi di personalità

- Disturbo **Schizoide**
Sembra indifferente a lodi e critiche: E13 Lavanda 3 gtt.+ E11 Farfaro
- Disturbo **Schizotipico**
Pensiero e linguaggio strani:E13 Lavanda + E16 Nocciolo 3gtt.

Comportamento o aspetto eccentrici, strani o peculiari: E13 Lavanda + E26 Verga aurea 3gtt.
- Disturbo **Antisociale**
Disonestà per profitto: E13 Lavanda + E16 Nocciolo 3gtt.
Disonestà per piacere personale: E13 Lavanda + E24 Santoreggia + E28 Olivo 3gtt.
- Disturbo **Borderline**
Sforzi disperati per evitare un abbandono reale o immaginario: E13 Lavanda 3gtt.+ E10Equiseto 3gtt.
Alterazione dell'identità: E13 Lavanda 3gtt. + E11 Farfaro
- Disturbo **Narcisistico**

Inconsapevole

E6 Betulla 3gtt.
E13 Lavanda 3gtt.
E17 Ortica 3gtt.
E18 Pino Sil. 3gtt.
E21 Rosmarino 3gtt.
E26 Verga Aurea

Ipervigile

20 Rosa canina 3gtt.
E13 Lavanda 3gtt.
E27 Biancospino 3gtt.
E10 Equiseto 1gtt.
E28 Olivo 3gtt.
E9 Edera 3gtt

Richiede eccessiva ammirazione: E13 Lavanda 3gtt.+ E6 Betulla

Non riconosce e non si identifica coi sentimenti e le necessità altrui: E6 Betulla + E13 Lavanda + E18Pino S. 3gtt.

- Disturbo **Ossessivo/Compulsivo** di personalità
Attenzione eccessiva per i dettagli, liste, ecc. al punto da perdere di vista lo scopo dell'attività: E13 Lavanda + E10Equiseto + E25 Timo s. 3gtt.
Iperproduttività o iperattività che escludono svaghi o amicizie: E13 Lavanda + E14 Melissa 3gtt. + E29 Ribes 1gtt.



Affinità psichica

Melanconia e Isteria

“Venere, a cui la melissa appartiene, attira irresistibilmente a sé l’Amore, cioè il sole. Quale nome più adatto per una pianta considerata dagli antichi come capace di medicare i cuori, anche quelli infranti, e di allontanare dall’animo le tenebre della malinconia e della disperazione? Di riportare, incrollabile come una piccola ape, la luce nello spirito, la gioia nel cuore e l’ordine e l’armonia della saggezza nella vita.”

La Melissa è particolarmente indicata in quelle psicopatologie ove si riscontri una forte emotività o malinconia, deficienze intellettuali, stitichezza psichica o crisi nervose.

Psicopatologie

- **Disturbo della comunicazione – balbuzie:** E10 Equiseto 3gtt. + E18 Pino s. 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- **Disturbo da tic motori o vocali:** E10 Equiseto 3gtt. + E18 Pino s. 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- **Disturbo distimico :** E13 Lavanda + E14 Melissa + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- **Encopresi/enuresi** E14 Melissa 3gtt. + E18 Pino s. **1gtt.**
 - (solo per stipsi fisica) E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.
 - (solo per diarrea fisica) E7Calluna + E10Equiseto 3gtt + E15 Menta R. 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
 - (solo per enuresi fisica) E10 Equiseto **7gtt.** + E22 Salvia **7gtt.**
- **Disturbo d’ansia di separazione:** E7Calluna + E14Melissa 3gtt.
- **Disturbo depressivo maggiore:** E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- **Disturbo post traumatico da stress:** E13 Lavanda + E14 Melissa + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- **Disturbo dell’eccitazione sessuale femminile**
 - quando dipende dalla poca autostima:** E14 Melissa 1gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
 - se dipende invece dall’incapacità a sostenere il proprio ruolo** vedi E12 Imperatoria.
- **Disturbo dell’orgasmo maschile:** E14 Melissa + E18 Pino S. + E21 Rosmarino 3gtt.
- **Disturbo da eiaculazione precoce:**

E10 Equiseto 3gtt. + E27 Biancospino 7gtt. + E14 Melissa 7gtt. alla sera + E15 Menta rustica 1 goccia dispersa in mezzo litro d’acqua alla sera prima di dormire. Bere il tutto durante la mattina segtt. prima di pranzo.
- **Disturbo femminile da dolore sessuale – Vaginismo:** E2 Aglio 3gtt. su uno zucchero alla mattina appena sveglia + E14 Melissa 7gtt. alla sera prima di coricarsi in acqua



- **Disturbo del ritmo circadiano del sonno:** E10 Equiseto 3gtt. + E14 Melissa 3gtt. + E22 Salvia 3gtt. al risveglio
- **Disturbo dell'adattamento con ansia:** E14 Melissa + E16 Nocciolo 3gtt.
- **Disturbo dell'adattamento con ansia e umore depresso:** E14 Melissa + E16 Nocciolo + E22 Salvia 3gtt.

Disturbi di personalità

- **Disturbo Istrionico**
Manifesta emozioni superficiali e mutevoli: E14 Melissa + E27 Biancospino 3gtt.
- **Disturbo Dipendente**
Demanda ad altri le responsabilità delle scelte: E14 Melissa 3gtt.+ E2 Aglio 1gtt. + E17 Ortica 3gtt.
- **Disturbo Ossessivo/Compulsivo di personalità**

Iperproduttività o iperattività che escludono svaghi o amicizie: E14 Melissa + 3gtt. E13 Lavanda ++ E29 Ribes 1gtt.

Manifesta rigidità e testardaggine: E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.+ E12 Imperatoria 1gtt.



Affinità psichica

Non sta nel suo ambito

Nell'Antico Egitto era sacra al dio Thot (Hermes, Mercurio). La utilizzavano sacerdoti e iniziati per preparare il Kifi (un unguento a base di menta, lavanda e rosmarino).

Esso oltre a mantenere il processo vitale ai massimi livelli rendeva anche il mentale lucido. In effetti può aiutare (una goccia alla sera prima di coricarsi e alla mattina appena svegli) nei casi in cui il soggetto si crogioli in uno stato di indolenza a causa di confusione mentale o torpore psichico.

Può essere impiegato come afrodisiaco maschile in quei casi in cui si voglia tonificare il sistema nervoso. Per uso esterno per pruriti di varia natura.

Psicopatologie

- **Encopresi/enuresi:** E14 Melissa 3gtt. + E18 Pino s. 1gtt.
- **(solo per stipsi fisica)** E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.
- **(solo per diarrea fisica)** E7Calluna + E10Equiseto 3gtt. + E15 Menta R. 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
- Disturbo **distimico:** E15 Menta R + E13 Lavanda + E14 Melissa + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **Delirante:** Disperdere 1 goccia di E15 Menta R. in mezzo litro d'acqua alla sera. Bere il contenuto durante la mattina prima di pranzo.
Inoltre disperdere 1 goccia di E12 Imperatoria in mezzo litro d'acqua alla mattina. Bere il contenuto durante il pomeriggio prima di cena.
- Disturbo **da fobia specifica**
per tre settimane E10 Equiseto 1gtt. + E24 Santoreggia 1gtt.
per altre tre E13 Lavanda + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
schema ripetibile liberamente, meglio se cambiando la durata.
- Disturbo **post traumatico da stress:** E15 Menta R + E13 Lavanda + E14 Melissa. + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **da eiaculazione precoce:** E10 Equiseto 3gtt. + E27 Biancospino 7gtt. + E14 Melissa 7gtt. alla sera + E15 Menta rustica 1 goccia dispersa in mezzo litro d'acqua alla sera prima di dormire. Bere il tutto durante la mattina segtt. prima di pranzo.
- Disturbo di **Ipersomnia primaria:** E13 Lavanda + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Dipendente**
Difficoltà a iniziare progetti: E10Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
Si assume compiti spiacevoli pur di ottenere accudimento e supporto:
E1 Achillea + E15 Menta Rustica + E10 Equiseto 3gtt. + E12 Imperatoria 1gtt.



E16 NOCCIOLO

Corylus avellana

Elixir Spagirico

Affinità psichica

Pauro di buttarsi nella mischia

Leggendariamente è di nocciolo la bacchetta magica, come anche lo strumento del raddomante. Esso compare generalmente quando sta per nascere la foresta e si pone come pianta di passaggio tra la foresta e la civiltà crescendo spesso al margine di strade e viottoli.

Viene utilizzato spesso in situazioni di “*chiusura*” a causa di panico o di adattamento.

E' un ottimo **depurativo del pancreas** e cura le **infiammazioni dell'intestino**.

Psicopatologie

- Disturbo **della lettura del calcolo e dell'espressione scritta**: E10 Equiseto 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E25 Timo s. 3gtt.
- Disturbo **oppositivo/provocatorio**: E6 Betulla 3g + E23 Sambuco 3g + E16 Nocciolo 3g + E9 Edera 3g + E10 Equiseto 3g + E12 Imperatoria 1gtt alla mattina al risveglio
- Disturbo **di panico con agorafobia**: E16 Nocciolo 3gtt. + E18Pino 5gtt, 3gtt, 1gtt.
- **Agorafobia senza anamnesi di disturbo di panico**: E16 Nocciolo 3gtt. + E25 Timo s. 3gtt.
- Disturbo **dell'adattamento con umore depresso**: E16 Nocciolo 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.
- Disturbo **dell'adattamento con ansia**: E16 Nocciolo 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- Disturbo **dell'adattamento con ansia e umore depresso**:E16 Nocciolo 3gtt. + E14 Melissa 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.
- Disturbo **dell'adattamento con alterazione della condotta**: E16 Nocciolo 3gtt. + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **dell'adattamento con alteraz. mista dell'emotività e della condotta**: E16 Nocciolo 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.
- Disturbo **da avversione sessuale**: E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt.



Disturbi di personalità

- Disturbo **Paranoide**
Non si confida: E16 Nocciolo 3gtt.
- Disturbo **Schizotipico**
pensiero e linguaggio strani.: E13 Lavanda 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt.
Non ha confidenti oltre ai parenti stretti: E4 Angelica 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt.
- Disturbo **Antisociale**
Disonestà per profitto: E13 Lavanda 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E29 Ribes.
Irresponsabilità abituale (inaffidabilità economica, lavorativa, ecc.): E16 Nocciolo 3gtt. + E18Pino 3gtt.
- Disturbo **Evitante** di personalità
Evita le relazioni se non è certo di piacere: E6 Betulla 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt.
Evita rischi e attività nuove per timore d'imbarazzo: E10Equiseto 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.



Affinità psichica

Rifiuto del confronto e delle idee altrui

Può inoltre essere efficace contro l'irritabilità a causa di presenze estranee o per acquisire coraggio. Si assume una goccia di E17 Ortica dinamizzate in un terzo di bicchier d'acqua alla mattina appena svegli e alla sera prima di coricarsi.

Può essere impiegata come sostegno e veicolo durante la somministrazione di ferrum.

L'Ortica è molto utile nei casi di pruriti soprattutto di causa esogena, si strofina direttamente sulla parte interessata oltre ad assumerlo una volta al giorno per via orale (sette gocce dinamizzate in un terzo di bicchier d'acqua).

Combatte sia la diarrea che la stitichezza dimostrandosi un ottimo riequilibratore intestinale.

Psicopatologie

- **Disturbo da sonnambulismo:** E17 Ortica 3gtt. + E10 Equiseto 3gtt. + E13 Lavanda 3gtt.

Disturbi di personalità

- **Disturbo Narcisistico**

Si comporta come se tutto gli fosse dovuto: E17 Ortica 3gtt. + E7 Calluna 3gtt.

Atteggiamenti di arroganza e presunzione: E17 Ortica 3gtt. + E26 Verga Aurea 3gtt.

- **Disturbo Dipendente**

Difficoltà nel prendere le decisioni quotidiane: E17 Ortica 3gtt + E4 Angelica 3gtt. + E8 Cardo Mariano 3gtt..

Cerca sempre una nuova relazione appena ne cessa una per procurarsi accudimento e supporto: E17 Ortica 3gtt.+ E9 Edera 3gtt.



E18 PINO SILVESTRE

Pinus sylvestris
Elixir Spagirico

Affinità psichica

Isolamento e senso di colpa

Nella forma del frutto si riconosce la forma dell'epifisi, che viene appunto denominata ghiandola pineale. Viene utilizzata dall'alchimista per l'ampliamento della propria coscienza verso i piani subliminali.

Ha infatti un'azione purificatrice che deve ricondurre alla Saggezza dell'Intelligenza Primordiale durante quella che l'alchimista denomina **Opera al Nero**.

Una sola goccia dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua alla mattina appena svegli e alla sera prima di coricarsi **aiuta a liberarsi dei sensi di colpa**.

Se ne può assumere una goccia dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua tutti i giorni nell'ora di Saturno o alla sera prima di coricarsi a partire dal novilunio del segno di Gemelli (in giugno).

Psicopalogie

- **Disturbo della comunicazione – balbuzie:** E10 Equiseto 3gtt. + E18 Pino s. 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- **Disturbo da tic motori o vocali:** E10 Equiseto 3gtt. + E18 Pino s. 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- **Encopresi/enuresi** E14 Melissa 3gtt. + E18 Pino s. 1gtt.
 - (solo per stipsi fisica) E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.
 - (solo per diarrea fisica) E7Calluna + E10Equiseto 3gtt. + E15 Menta R. 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
 - (solo per enuresi fisica) E10 Equiseto 7gtt. + E22 Salvia 7gtt.
- **Disturbo di panico con agorafobia:** E16 Nocciolo 3gtt. + E18Pino 5g, 3g, 1gtt.
- **Disturbo da fobia sociale:** E18 Pino 3gtt.
- **Disturbo dell'orgasmo maschile:** E14 Melissa + E18 Pino S. + E21 Rosmarino 3gtt.
- **Disturbo di Parafilia:** E7 Calluna 5gtt + E10 Equiseto 5g + E18 Pino 5gtt. + E21Rosmarino 1gtt.
- **Disturbo del Sonno correlati alla respirazione:** E13 Lavanda + E18Pino S. + E25 Timo S. 3gtt.



Disturbi di personalità

- **Disturbo Schizoide**
Non desidera relazioni strette: E18 Pino S. 3gtt.
- **Disturbo Antisociale**
Impulsività e incapacità a prevedere: E18 Pino S. + E23 Sambuco + E27 Biancospino + E28 Olivo 3gtt.
Irresponsabilità abituale (inaffidabilità economica, lavorativa, ecc.): E16 Nocciolo 3gtt. + E18 Pino 3gtt.
- **Disturbo Narcisistico**
É assorbito da fantasie di illimitati successo, potere, bellezza, amore ideale..: E18 Pino Silvestre 3gtt. + E20 Rosa canina 1gtt.
Non riconosce e non si identifica con i sentimenti e le necessità degli altri: E6 Betulla + E13 Lavanda + E18 Pino S. 3gtt.
- **Disturbo Evitante**
Si crede socialmente inetto, non attraente o inferiore agli altri: E18 Pino S. 3gtt.



E19 PUNGITOPO

Ruscus aculeatus

Elixir Spagirico

Affinità psichica

Autocommiserazione

Con dosaggio di una sola goccia è un ottimo veicolo per E10 Equiseto in quanto potenzia la sua azione nel favorire la capacità di concentrazione e focalizzazione del pensiero.

Pungitopo è comunque saturno (cristallizzazione, indurimento) che si fa piccolo e dona colore al sottobosco invernale.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Ossessivo/Compulsivo** di personalità

Si autoimpone standard rigidi che impediscono di completare progetti: E19 Pungitopo 3ggt. + E10Equiseto 3ggt + E21 Rosmarino 3ggt.

Accumula, in vista di catastrofi future, divenendo avaro: E19 Pungitopo 3ggt. + E10Equiseto 3ggt.



E20 ROSA CANINA

Rosa canina
Elixir Spagirico

Affinità psichica

Incapacità a vivere la propria identità

Stimola la possibilità di ricreare una nuova vita anche dopo amare delusioni, specie per le faccende di cuore (5g), per i fatti lavorativi (7g), per questioni mentali (3g), ecc...

Il frutto della Rosa Canina è una bacca (cinorrodo) che contiene tra l'altro lo 0,5 % di vitamina C (uno degli individui vegetali a più alto contenuto), oltre alle vitamine B, E, K, PP e provitamina A, acido citrico, malico, tannino, pectina (20 - 25 %), glucosio, resina, vaniglina e tracce di olio essenziale.

Disturbi di personalità

- **Disturbo Narcisistico**
è assorbito da fantasie di illimitati successo, potere, bellezza, amore ideale... E18 Pino Silvestre 3gtt. + E20 Rosa canina 1gtt.

Non riconosce non si identifica con i sentimenti e le necessità altrui: E6 Betulla + E13 Lavanda + E18Pino S. 3gtt.



E21 ROSMARINO

Rosmarinus officinalis
Elixir Spagirico

Affinità psichica

Mancanza di autostima

Una sola goccia dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua un'ora prima di pranzo e alla mattina appena svegli si adatta a curare le psicopatologie con squilibrio solare ove sia presente debolezza soprattutto psichica, specie accompagnata da patologie dell'apparato cardiovascolare. Per gli squilibri solari si possono utilizzare anche E4 Angelica o E28 Olivo.

Si può impiegare E21 Rosmarino unito a E13 Lavanda e E15 Menta come **stimolante generale per tutte le funzioni corporali e psichiche**.

Si può utilizzare anche in bagni che danno tono e fortificano, specie in presenza di reumatismi, dolori muscolari o scabbia. Ventidue gocce di E21 Rosmarino nella vasca tiepida prima di immergersi

Psicopatologie

- **Demenza:** E1 Achillea + E21 Rosmarino 3gtt. (opp. E53 composito)
- Disturbo **distimico:** E13 Lavanda + E14 Melissa + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **da fobia specifica:**
per tre settimane: E10 Equiseto 1gtt. + E24 Santoreggia 1gtt.
per altre tre: E13 Lavanda + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
schema ripetibile liberamente, meglio se cambiando la durata.
- Disturbo **post traumatico da stress:** E13 Lavanda + E14 Melissa + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **dell'orgasmo maschile:** E14 Melissa + E18 Pino S. + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **di Parafilia:** E7 Calluna **5g** + E10 Equiseto **5g** + E18 Pino **5gtt.** + E21 Rosmarino 1gtt.
- Disturbo **di ipersonnia primaria:** E13 Lavanda + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **dell'adattamento con alterazione della condotta:** E16 Nocciolo 3gtt. + E21 Rosmarino 3gtt.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Narcisistico**
Crede di essere grandemente importante e degno di ammirazione: E21 Rosmarino 3gtt. + E9 Edera 3gtt.



- Disturbo **Ossessivo/Compulsivo**

-

Si autoimpone standard rigidi che impediscono di completare progetti: E21 Rosmarino 3gtt.+ E10Equiseto 3gtt. + E19 Pungitopo 3gtt.

Troppo coscienzioso, scrupoloso, inflessibile per morali, etica, valori: E10Equiseto 3gtt. + E21 Rosmarino 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.

Non interagisce e non delega compiti se non gli si sottomette soddisfacendo esattamente la sue esigenze: E21 Rosmarino 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt. + E28 Olivo 3gtt.



Affinità psichica

Debolezza emotiva

Può essere utilizzata con successo in tutti i casi di **prostrazione psichica** e di **nervosismo**.
Diminuisce la sudorazione profusa. Ha azione benefica contro l'affaticamento fisico in generale e in particolare se si utilizza associata ad una terapia febbrifuga (E3 Agrifoglio, E16 Nocciolo, E19 Pungitopo, E27 Biancospino).

Psicopatologie

- Disturbo **dell'alimentazione - Bulimia nervosa**: E5 Bardana 3gtt. + E3 Agrifoglio 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.
- Disturbo **del ritmo circadiano del sonno**: E10 Equiseto 3gtt. + E14 Melissa 3gtt. + E22 Salvia 3gtt. al risveglio
- Disturbo **dell'adattamento con umore depresso**: E16 Nocciolo 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.
- Disturbo **dell'adattamento con ansia e umore depresso**: E16 Nocciolo 3gtt. + E14 Melissa 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.
- **Encopresi/enuresi**: E14 Melissa 3gtt. + E18 Pino s. 1gtt.
per stipsi fisica: E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.
per diarrea fisica: E7 Calluna + E10 Equiseto 3gtt. + E15 Menta R. 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
per enuresi fisica: E10 Equiseto 7gtt. + E22 Salvia 7gtt.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Borderline**
Impulsività in almeno due aree dannose (spendere, abusi, ecc.): E10 Equiseto 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.
- Disturbo **Istrionico**
È a disagio se non è al centro dell'attenzione: E22 Salvia 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt.
Autodrammatizzazione, teatralità, espress. esagerata delle emozioni: E22 Salvia 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt.
- Disturbo **Narcisistico**
Crede di essere grandemente importante e degno di ammirazione: E9 Edera 3gtt. + E21 Rosmarino 3gtt.
- Disturbo **Dipendente**
Difficoltà ad esprimere le proprie idee per timore di perdere supporto o approvazione: E5 Bardana 3gtt. + E22 Salvia 3gtt. + E25 Timo serpillio 3gtt.
Difficoltà a iniziare progetti per mancanza di fiducia nelle proprie capacità: E22 Salvia 3gtt.
Timore esagerato di non poter provvedere a sé: E4 Angelica 3gtt. + E22 Salvia 3gtt.



Affinità psichica

Infiammazioni psichiche (fuoco)

Secondo la tradizione popolare germanica il “flauto incantato” è costruito con il legno di Sambuco. Nell’estremo Nord, è considerato il Dio protettore della casa e le donne incinte lo baciano per avere una gravidanza felice.

E 23 Sambuco è un ottimo **antiflogistico** e risulta essere il miglior rimedio per **combattere le infiammazioni** sia interne che esterne.

Regola sia la pressione arteriosa che venosa.

Psicopatologie

- Disturbo **oppositivo/provocatorio**: E6 Betulla 3g + E23 Sambuco 3g + E16 Nocciolo 3g + E9 Edera 3g + E10 Equiseto 3g + E12 Imperatoria 1gtt. alla mattina al risveglio
- **Encopresi/enuresi**: E14 Melissa 3gtt. + E18 Pino s. 1gtt.
per stipsi fisica: E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.
per diarrea fisica: E7Calluna + E10Equiseto 3gtt.+ E15 Menta R. 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
per enuresi fisica: E10 Equiseto 7gtt. + E22 Salvia 7gtt.
- **Disturbo da avversione sessuale**: E10 Equiseto + E24 Santoreggia + E23 Sambuco + E16 Nocciolo 3gtt.
- **Disturbo d’orgasmo femminile**: E3 Agrifoglio 3gtt. + E13 Lavanda 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Paranoide**
Vede spesso significati nascosti umilianti o minacciosi: E23 Sambuco 5gtt.
- Disturbo **Antisociale**
Impulsività e incapacità a prevedere: E18 Pino S. + E23 Sambuco + E27 Biancospino + E28 Olivo3gtt.
- Disturbo **Istrionico**
Ha spesso atteggiamento seducente e provocante: E4 Angelica 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.
Utilizza costantemente l’aspetto fisico per attirare l’attenzione su di sé: E4 Angelica 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.
- Disturbo **Evitante**
si crede socialmente inetto, non attraente o inferiore agli altri: E18 Pino S. 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.
- Disturbo **Ossessivo/Compulsivo** di personalità
Manifesta rigidità e testardaggine: E12 Imperatoria 1gtt. + E14 Melissa 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.
- Disturbo **dell’adattamento con alterazione mista (emotività/condotta)**: E16 Nocciolo 3gtt. + E23 Sambuco 3gtt.



Affinità psichica

Mancanza di coraggio

Macer Floridus nel suo De Viribus Herbarum dice che la santoreggia tende a muovere le impulsi sessuali proprie alla sfera dell'ipotalamo, e quindi di ordine superiore; se viene bevuta con il vino, dopo aver fatto una macerazione, muove una venere immodica.

Può essere utilizzata con successo in tutti i casi di **astenia intellettuale e sessuale**.

È anche ottimo (unito all'equiseto) per depurare il sangue.

Psicopatologie

- Disturbo **Schizoaffettivo**: E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
- Disturbo **depressivo maggiore**: E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt. + E14 Melissa 3gtt.
- Disturbo **da fobia specifica**
per tre settimane: E10 Equiseto 1gtt. + E24 Santoreggia 1gtt.
per altre tre: E13 Lavanda + E15 Menta R. + E21 Rosmarino 3gtt.
schema ripetibile liberamente, meglio se cambiando la durata.
- **Encopresi/enuresi**: E14 Melissa 3gtt. + E18 Pino s. 1gtt.
per stipsi fisica: E14 Melissa + E23 Sambuco 3gtt.
per diarrea fisica: E7 Calluna + E10 Equiseto 3gtt. + E15 Menta R. 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
per enuresi fisica: E10 Equiseto 7gtt. + E22 Salvia 7gtt.
- Disturbo **da desiderio sessuale ipoattivo**: E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt
- Disturbo **da avversione sessuale**: E10 Equiseto + E24 Santoreggia + E23 Sambuco + E16 Nocciolo 3gtt.
- Disturbo **maschile dell'erezione**: E10 Equiseto 7gtt. + E24 Santoreggia 7gtt. + E12 Imperatoria 1gtt.
- Disturbo **dell'eccitazione sessuale femminile**
quando dipende dalla poca autostima: E14 Melissa 1gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
quando dipende dall'incapacità a sostenere il proprio ruolo: E12 Imperatoria 1gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.
- Disturbo **da incubi**: E10 Equiseto 3gtt. + E24 Santoreggia 3gtt. a metà mattina + E12 Imperatoria 3gtt. al risveglio



Disturbi di personalità

- Disturbo **Antisociale**

Dimostra incapacità a conformarsi alle regole sociali: E24 Santoreggia 3gtt.

Disonestà per piacere personale: E13 Lavanda 5gtt. + E24 Santoreggia 3gtt.+ E28 Olivo 3gtt.

Irritabilità e aggressività: E24 Santoreggia + E27 Biancospino 3gtt.

- Disturbo **Borderline**

Rabbia immotivata: E24 Santoreggia 3gtt.

Ideazione paranoide, gravi sintomi dissociativi transitori legati a stress: E10Equiseto + E24 Santoreggia 3gtt. sera + E28 Olivo 3gtt. mattina



E25 TIMO SERPILLO

Thymus serpyllum

Elixir Spagirico

Affinità psichica

Debolezza del sistema di difesa

Una sola goccia alla sera prima di coricarsi e una goccia di E2 Aglio su uno zuccherino alla mattina appena svegli dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua, può aiutare nei casi di **psicolabilità**, ove sia presente una certa influenzabilità sul piano delle idee e/o una certa ingerenza dell'ambiente esterno. Nei casi più spinti il soggetto può giungere a non sapere più cosa desidera e a non distinguere tra la morale interiore e il senso morale sociale.

Il Timo stimola le isole di Langerhas del pancreas aumentando la produzione di globuli bianchi; da ciò deriva l'azione antisettica ed attivatrice delle difese dell'organismo. Perciò il Timo **stimola le barriere immunitarie**.

Per uso esterno è efficace con E5 Bardana e E17 Ortica **contro la caduta dei capelli** (sette gocce di ognuno dei tre rimedi prima dei pasti dinamizzate in un terzo di bicchier d'acqua). Si può usare con successo anche per foruncolosi, dermatiti, pediculosi e scabbia.

Psicopatologie

- **Disturbo della lettura del calcolo e dell'espressione scritta:** E10 Equiseto 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E25 Timo s. 3gtt.
- **Agorafobia senza anamnesi di disturbo di panico:** E16 Nocciolo 3gtt. + E25 Timo s. 3gtt.
- **Disturbo del Sonno correlati alla respirazione:** E13 Lavanda + E18Pino S. + E25 Timo S. 3gtt.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Schizoide**
Prova piacere in poche o nessuna attività: E25 Timo s. 3gtt.
- Disturbo **Dipendente**
Difficoltà ad esprimere le proprie idee per timore di perdere supporto o approvazione: E5 Bardana 3gtt.. + E22 Salvia 3gtt. + E25 Timo serpillio 3gtt.
- Disturbo **Ossessivo/Compulsivo** di personalità
Attenzione eccessiva per i dettagli, liste, ecc. al punto da perdere di vista lo scopo dell'attività: E10 Equiseto + E13 Lavanda + E25 Timo s. 3g



Affinità psichica

Mancanza di equilibrio

Una goccia alla sera prima di coricarsi può aiutare a trovare equilibrio nei casi in cui il paziente si mostra estremamente disponibile a incarnare qualsiasi aspettativa dell'ambiente esterno, che la condivida realmente oppure no.

È uno dei più utilizzati drenanti epatico-renali. Nota anche come Solidago, sotto forma di Elixir Spagirico E 26 Verga Aurea mostra una particolare potenza: ne bastano sette gocce in un terzo di bicchier d'acqua, da una a tre volte al giorno. Grazie alla preparazione spagirica della pianta raccolta spontanea e messa in lavorazione ancora fresca, si ottiene un Elixir che accentua la capacità di eliminare le tossine e l'acido urico, potenzia la tipica azione drenante epatica e di eliminazione di urea e di colesterolo in eccesso, nonché quella sedativa delle vie urinarie.

Disturbo di personalità

- **Disturbo Schizoide**
Non cerca e non desidera rapporti sessuali con altri: E12 Imperatoria 1gtt. + E26 Verga aurea 3gtt.
- **Disturbo Schizotipico**
Comportamento o aspetto eccentrici, strani o peculiari: E13 Lavanda + E26 Verga Aurea 3gtt.
- **Disturbo Narcisistico**
Crede di essere speciale e unico, degno solo di élite: E27 Verga aurea 3gtt. + E17 Ortica 3gtt.
Atteggiamenti di arroganza e presunzione: E26 Verga Aurea 3gtt. + E28 Olivo 3gtt.
- **Disturbo Evitante**
Inibizione nelle relazioni intime per paura di essere ridicolizzati o umiliati: E26 Verga Aurea 3g + E27 Biancospino 3gtt.
Sempre preoccupato da critiche o rifiuti: E11 Farfaro + E26 Verga Aurea 3g
- **Disturbo Dipendente**
Difficoltà a iniziare progetti (per mancanza di motivazioni): E26 Verga Aurea 3gtt.



E27 BIANCOSPINO

Crataegus oxyacantha

Elixir Spagirico

Affinità psichica

Insoddisfazione di sé,
Incapacità a reagire

Con il dosaggio di tre gocce alla sera prima di coricarsi può servire per stimolare gli impulsi volitivi mantenendo o ritrovando uno stato di quiete.

Non vi è funzione tiroidea o paratiroidea ove il Biancospino non intervenga.
Con dosaggio di sette gocce può lenire i disturbi classici negli individui ipertiroidei.

Psicopatologie

- Disturbo **da eiaculazione precoce**: E10 Equiseto 3gtt. + E27 Biancospino 7gtt. + E14 Melissa 7gtt. alla sera + E15 Menta rustica 1 goccia dispersa in mezzo litro d'acqua alla sera prima di dormire. Bere il tutto durante la mattina segtt. prima di pranzo.

Disturbi di personalità

:

- Disturbo **Paranoide**
Porta rancore: E27 Biancospino 3gtt.
- Disturbo **Antisociale**
Impulsività e incapacità a prevedere: E18 Pino S. + E23 Sambuco + E27 Biancospino + E28 Olivo 3gtt.
Irritabilità e aggressività: E24 Santoreggia + E27 Biancospino 3gtt.
Mancanza di rimorso, indifferenza o addirittura piacere nel ricordare le proprie malefatte: E27 Biancospino + E28 Olivo 3gtt.
- Disturbo **Borderline**
Comportamenti minacciosi, comportam. suicidiari o automutilanti: E6 Betulla 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt.
- Disturbo **Istrionico**
è a disagio se non è al centro dell'attenzione: E22 Salvia 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt.
Manifesta emozioni superficiali e mutevoli: E14 Melissa + E27 Biancospino 3gtt.
Autodrammatizzazione, teatralità, espress. esagerata delle emozioni: E22 Salvia 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt.
- Disturbo **Evitante**
Teme critiche, disapprovazioni o rifiuti al punto di evitare le possibili situazioni ove ciò si possa verificare: E27 Biancospino 3gtt. + E28 Olivo 3gtt. + E12 Imperatoria 1gtt.
Relazioni intime inibite per paura di essere ridicolizzati o umiliati: E26 Verga Aurea 3g + E27 Biancospino 3gtt.
Relazioni inibite per senso di inadeguatezza: E27 Biancospino 3gtt. + E28 Olivo 3gtt.



- **Disturbo Ossessivo/Compulsivo**
Non interagisce e non delega compiti se non gli si sottomette soddisfacendo esattamente la sue esigenze: E21 Rosmarino 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt. + E28 Olivo 3gtt.



Affinità psichica

Mancanza di identità

E28 Olivo è consigliato in dosi minime (una goccia dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua) per tutte le persone che devono affrontare particolari prove morali. Aiuta a superare momenti psicologicamente difficili, dovuti a cambiamenti esterni, eventi traumatici o a cambiamenti interni dello stato di coscienza.

Mantiene pulite ed efficienti le vene e le arterie. Abbassa la pressione periferica per vasodilatazione, senza effetti cardio-depressivi

Psicopatologie

- **Disturbo da terrore nel sonno:** E10Equiseto 3gtt. + E28 Olivo 7gtt.

Disturbi di personalità

- **Disturbo Antisociale**
Disonestà per piacere personale: E13 Lavanda + E24 Santoreggia + E28 Olivo 3gtt.
Impulsività e incapacità a prevedere: E18 Pino S. + E23 Sambuco + E27 Biancospino + E28 Olivo3gtt.
Mancanza di rimorso, indifferenza o addirittura piacere nel ricordare le proprie malefatte: E27 Biancospino + E28 Olivo3gtt.
- **Disturbo Borderline**
Iperidealizzazione e svalutazione in instabile alternanza: E10Equiseto 3gtt. sera + E28 Olivo 3gtt. mattina
Sentimenti cronici di vuoto: E10 Equiseto 3gtt. sera + E28 Olivo 3gtt. mattina
Ideazione paranoide o gravi sintomi dissociativi transitori legati allo stress: E10Equiseto + E24 Santoreggia 3gtt. sera + E28 Olivo 3gtt. mattina
- **Disturbo Narcisistico**
Crede di essere speciale e unico, degno solo di élite: E27 Verga aurea 3gtt. + E17 Ortica 3gtt.
- **Disturbo Evitante**
Teme critiche, disapprovazioni o rifiuti al punto di evitare le possibili situazioni ove ciò si possa verificare: E27 Biancospino 3gtt. + E28 Olivo 3gtt. + E12 Imperatoria 1gtt.
Relazioni inibite per senso di inadeguatezza: E27 Biancospino 3gtt. + E28 Olivo 3gtt.
- **Disturbo Ossessivo/Compulsivo**
Non interagisce e non delega compiti se non gli si sottomette soddisfacendo esattamente la sue esigenze: E21 Rosmarino 3gtt. + E27 Biancospino 3gtt. + E28 Olivo 3gtt.



Affinità psichica

Incapacità all'oggettività di giudizio

Una sola goccia di E29 Ribes alla sera prima di coricarsi e alla mattina appena svegli dinamizzata in un terzo di bicchier d'acqua, può aiutare nei casi di **astenia psicofisica**.

Disturbi di personalità

- Disturbo **Antisociale**
Disonestà per profitto: E13 Lavanda 3gtt. + E16 Nocciolo 3gtt. + E29 Ribes 3gtt.
Inosservanza per la propria e altrui sicurezza: E29 Ribes 3gtt.
- Disturbo **Ossessivo/Compulsivo** di personalità
Iperproduttività o iperattività che escludono svaghi o amicizie: E13 Lavanda + E14 Melissa 3gtt. + E29 Ribes 1gtt.